

2019.4



かほくのランチメニュー

# LUNCH MENU



ご注文・お問い合わせは【河北食品】まで  
TEL. **073-454-0223**  
FAX.073-454-0080

MON - 月 -      TUE - 火 -      WED - 水 -      THU - 木 -      FRI - 金 -

1 **すき焼き  
コロッケ**  
肉団子酢豚風・竹輪煮  
熱量:463kcal たんぱく質:15.9g 脂質:22.7g 塩分:3.5g

2 **コーンたっぷり  
フライ**  
オムレツ・大豆煮  
熱量:419kcal たんぱく質:15.7g 脂質:20.4g 塩分:3.0g

3 **豚の天ぷら**  
さつま野菜天・マカロニサラダ  
熱量:358kcal たんぱく質:15.3g 脂質:19.6g 塩分:3.0g

4  **鶏の唐揚げ**  
春巻き・中華和え  
熱量:409kcal たんぱく質:12.1g 脂質:24.8g 塩分:3.4g

5 **豆腐ハンバーグ**  
シチューフライ・根菜金平  
熱量:345kcal たんぱく質:10.9g 脂質:13.2g 塩分:3.2g

8 **焼売の  
中華あんかけ**  
メンチカツ・煮浸し  
熱量:445kcal たんぱく質:19.4g 脂質:18.2g 塩分:3.6g

9 **豚キムチ炒め**  
チヂミ・ビーンズサラダ  
熱量:446kcal たんぱく質:22.8g 脂質:25.2g 塩分:3.4g

10 **ハムカツ**  
エビフライ・オムレツ  
熱量:433kcal たんぱく質:14.9g 脂質:21.6g 塩分:3.5g

11 **ラタトゥイユ**  
コロッケ・竹の子金平  
熱量:480kcal たんぱく質:22.7g 脂質:28.5g 塩分:3.7g

12 **たらの天ぷら  
野菜あんかけ**  
もちさくポテト・竹輪のピリ辛炒め  
熱量:414kcal たんぱく質:17.7g 脂質:16.5g 塩分:3.6g

15 **鶏天**  
中華炒め・チリコンカン  
熱量:451kcal たんぱく質:18.3g 脂質:25.9g 塩分:3.4g

16 **濃厚カレールー  
コロッケ**  
ビーフン炒め・ナムル  
熱量:493kcal たんぱく質:12.8g 脂質:27.3g 塩分:3.6g

17 **麻婆豆腐**  
魚の唐揚げ・ゴマ和え  
熱量:355kcal たんぱく質:23.9g 脂質:15.6g 塩分:3.6g

18 **彩り御飯の日**  
**炊き込みご飯**  
鯖の塩焼き・炒り豆腐  
熱量:419kcal たんぱく質:26.0g 脂質:25.3g 塩分:3.7g

19 **イカの天ぷら**  
つくね大葉巻きハンバーグ・厚焼き玉子  
熱量:411kcal たんぱく質:17.0g 脂質:13.4g 塩分:3.6g

22 **回鍋肉**  
海鮮かつ・切干大根煮  
熱量:422kcal たんぱく質:19.9g 脂質:23.3g 塩分:3.0g

23 **ハムチーズ  
フライ**  
八宝菜・スパゲティサラダ  
熱量:509kcal たんぱく質:22.2g 脂質:26.6g 塩分:3.5g

24 **デミグラス  
ハンバーグ**  
吹き寄せ煮・大根サラダ  
熱量:503kcal たんぱく質:18.5g 脂質:21.0g 塩分:3.7g

25  **みそかつ**  
ひじきサラダ・青菜ソテー  
熱量:497kcal たんぱく質:18.2g 脂質:28.4g 塩分:3.5g


26 **プルコギ**  
白身フライ・金平炒め  
熱量:503kcal たんぱく質:20.7g 脂質:25.5g 塩分:3.2g

29 **振替休日**

30 **退位の日**



～安全なお弁当が届くまで～  
当工場には**金属探知機**を2台設置しています。**安全な商品**をお客様に提供出来るよう全ての商品をチェックしています。



お客様の大事な  
お食事のために!! **安心・安全・美味しい  
真心込めてお届けします!!**

★仕入れの状況により、内容が変更する場合があります。ご了承ください。  
★栄養カロリーは、おかずのみです。  
ご飯は260gで熱量455kcal、たんぱく質6.8g、脂質0.8gです。  
★衛生上、お弁当は配達当日の13時までにお召し上がりください。

 **Kahoku** 株式会社 かほく食品 **HACCP 認証取得工場**  
<http://www.kahoku-w.com/>