

2019.5



LUNCH MENU



かほくのランチメニュー

ご注文・お問い合わせは【河北食品】まで
TEL.073-454-0223
FAX.073-454-0080

MON - 月 -

TUE - 火 -

WED - 水 -

THU - 木 -

FRI - 金 -

～安全なお弁当が届くまで～

当社では、外部の専門家の方に衛生講習会を実施して頂いています。
スタッフは安全なお弁当を提供できるよう、食中毒や衛生に関して正しい知識を学びます。



1

即位の日

2

国民の休日

3

みどりの日

6

振替休日

7

豚肉生姜焼き

切干大根煮・ごぼうサラダ

熱量:427kcal たんぱく質:17.8g 脂質:24.8g 塩分:3.2g

8

メンチカツ

エビフライ・コールスローサラダ

熱量:417kcal たんぱく質:14.6g 脂質:22.5g 塩分:3.5g

9

彩り御飯の日

炊き込みご飯

バンサンスー・チキン竜田揚げ

熱量:514kcal たんぱく質:14.3g 脂質:51.2g 塩分:3.6g

10



鯖の塩焼き

豚唐揚げ甘酢和え・ひじき煮

熱量:416kcal たんぱく質:23.9g 脂質:26.5g 塩分:3.6g

13

えびかつ

オムレツ・ビーンズサラダ

熱量:429kcal たんぱく質:20.5g 脂質:21.8g 塩分:3.0g

14

フライドチキン

ハンバーグ・竹輪煮

熱量:428kcal たんぱく質:17.8g 脂質:26.8g 塩分:3.1g

15

イカフライ

ヒラス照り焼き・鼈甲煮

熱量:397kcal たんぱく質:19.0g 脂質:7.9g 塩分:3.4g

16

玉子サラダ
フライ

チキンステーキ・刻み昆布煮

熱量:422kcal たんぱく質:18.7g 脂質:14.4g 塩分:3.3g

17

ミックスフライ

麻婆豆腐・切干大根煮

熱量:457kcal たんぱく質:17.2g 脂質:16.7g 塩分:3.5g

20

鱈の磯部天

ネギ焼き・若竹煮

熱量:393kcal たんぱく質:17.1g 脂質:14.8g 塩分:3.6g

21



鶏の唐揚げ

八宝菜・シルバーサラダ

熱量:517kcal たんぱく質:19.6g 脂質:40.4g 塩分:3.4g

22

いわし大葉フライ

豆腐ハンバーグ・ビーフン炒め

熱量:478kcal たんぱく質:14.5g 脂質:29.0g 塩分:3.3g

23

カツとじ煮

甘辛炒め・白菜のお浸し

熱量:437kcal たんぱく質:17.1g 脂質:13.0g 塩分:3.5g

24

ハンバーグ

目玉焼き・マカロニサラダ

熱量:557kcal たんぱく質:21.2g 脂質:26.4g 塩分:3.7g

27

鶏天
(チリソース)

冷奴・三目煮

熱量:392kcal たんぱく質:17.0g 脂質:14.7g 塩分:3.2g

28

マカロニ
グラタン

イカフライ・スクランブルエッグ

熱量:429kcal たんぱく質:17.0g 脂質:16.3g 塩分:3.1g

29

牛肉コロッケ

豚スタミナ炒め・吹き寄せ煮

熱量:507kcal たんぱく質:18.1g 脂質:27.6g 塩分:3.5g

30



豚の天ぷら

美味しい野菜天・白菜のお浸し

熱量:453kcal たんぱく質:16.2g 脂質:20.7g 塩分:3.7g

31

黒毛和牛
メンチカツ

彩野菜平焼き玉子・たけのこサラダ

熱量:434kcal たんぱく質:15.3g 脂質:24.4g 塩分:3.1g

お客様の大事な
お食事のために!!

安心・安全・美味しい
真心込めてお届けします!!

★仕入れの状況により、内容が変更する場合があります。ご了承ください。
★栄養カロリーは、おかずのみです。
ご飯は260gで熱量455kcal、たんぱく質6.8g、脂質0.8gです。
★衛生上、お弁当は配達当日の13時までにお召し上がりください。

Kahoku HACCP
株式会社 かほく食品 認証取得工場

<http://www.kahoku-w.com/>