

2019. 8

かほくのランチメニュー

LUNCH MENU

ご注文・お問い合わせは【河北食品】まで
TEL. 073-454-0223
FAX. 073-454-0080

MON - 月 -

TUE - 火 -

WED - 水 -

THU - 木 -

FRI - 金 -

～安全なお弁当が届くまで～

当工場にはエアシャワー室を完備しています。
全身に風を浴びることで、作業着の付着した
ほこりや髪の毛を除去し、異物混入を防ぎます。



1

ロースとんかつ

ひじき煮・いんげん金平
熱量:392kcal たんぱく質:11.5g 脂質:15.0g 塩分:3.3g

2

イカの天ぷら

麻婆豆腐・根菜炒め
熱量:392kcal たんぱく質:19.1g 脂質:17.9g 塩分:2.6g

5

鱈の磯部天

チヂミ・厚焼き玉子
熱量:354kcal たんぱく質:18.7g 脂質:16.2g 塩分:2.5g

6

鶏照り焼き

野菜炒め・大豆サラダ
熱量:598kcal たんぱく質:36.3g 脂質:38.9g 塩分:3.3g

7

エビフライ

白身フライ・竹輪のピリ辛炒め
熱量:399kcal たんぱく質:16.5g 脂質:17.0g 塩分:3.1g

8

チンジャオロース

メンチカツ・スパゲティサラダ
熱量:423kcal たんぱく質:19.8g 脂質:19.0g 塩分:2.4g

9

八宝菜

鶏カツ・豆腐ハンバーグ
熱量:381kcal たんぱく質:17.9g 脂質:24.9g 塩分:3.3g

12

13

14

15

16



19

ブラックカレーコロッケ

鰯の照り焼き・しぐれ煮
熱量:434kcal たんぱく質:17.2g 脂質:17.7g 塩分:3.2g

20

ハンバーグ

塩昆布和え・煮浸し
熱量:424kcal たんぱく質:18.7g 脂質:16.8g 塩分:3.5g

21

鶏のから揚げ

九条ネギオムレツ・刻み昆布煮
熱量:391kcal たんぱく質:15.8g 脂質:21.4g 塩分:3.5g

22

鯖の塩焼き

かき揚げ・鼈甲煮
熱量:476kcal たんぱく質:19.9g 脂質:27.7g 塩分:3.3g

23

ヒレカツ

彩り鶏サラダ・金平ごぼう
熱量:370kcal たんぱく質:24.9g 脂質:16.7g 塩分:3.3g

26

白身大葉チーズフライ

ロールキャベツ・春雨中華炒め
熱量:446kcal たんぱく質:16.4g 脂質:22.0g 塩分:2.7g

27

揚げ鶏

焼きそば・切干大根煮
熱量:527kcal たんぱく質:19.8g 脂質:26.1g 塩分:3.4g

28

豚スタミナ炒め

コーンコロッケ・冷奴
熱量:432kcal たんぱく質:21.9g 脂質:19.0g 塩分:2.6g

29

海鮮カツ

ラタトゥイユ・若竹煮
熱量:505kcal たんぱく質:20.2g 脂質:30.2g 塩分:3.6g

30

赤魚天ぷらの甘酢あんかけ

明太コロッケ・お浸し
熱量:398kcal たんぱく質:13.0g 脂質:8.4g 塩分:3.2g

お客様の大事な
お食事のために!!

安心・安全・美味しい
真心込めてお届けします!!

★仕入れの状況により、内容が変更する場合があります。ご了承ください。
★栄養カロリーは、おかずのみです。
ご飯は260gで熱量455kcal、たんぱく質6.8g、脂質0.8gです。
★衛生上、お弁当は配達当日の13時までにお召し上がりください。

Kahoku HACCP
株式会社 かほく食品 認証取得工場

<https://www.kahoku-w.com/>